

Menüplan
Vom 03/06 bis 28/06

Montag 03. Jun	Dienstag 04. Jun	Mittwoch 05. Jun	Donnerstag 06. Jun	Freitag 07. Jun
Reis, Karotten und Stangensellerie Gemüse Pangasius	Spaghetti mit rote Linsen-Bolognese Sauce und Käse, Spinat Eisbergsalat	Gemüse-Couscous (Brokkoli, Möhre und Erbsen) mit Poulet Gurken Salat	Äplermagronen mit Käse Äpfelmus Rüebli-salat	Kartoffel - Zucchini-gratin Gemischter Salat (Eisberg, Endivien, Chinakohl, Karotten, Kohlrabi und Kabisrot) + Ei
Montag 10. Jun	Dienstag 11. Jun	Mittwoch 12. Jun	Donnerstag 13. Jun	Freitag 14. Jun
Tagi zu Pfungsten	Fischstäbli mit Salzkartoffeln Brokkoli Tomaten Mozzarella Salat	Ebly - Gemüse-Pfanne (Zucchini + Paprika + Mais +Erbsen) Bohnensalat	Kartoffelsalat mit Hackbällchen Ofengemüse (Fenchel + Rüebli + Blumenkohl)	Spinatlasagne mit Frischkäse und Tomaten Radieschen Salat
Montag 17. Jun	Dienstag 18. Jun	Mittwoch 19. Jun	Donnerstag 20. Jun	Freitag 21. Jun
Backofen Chicken Nuggets Backofen Pommes Frites Bunter Salat (Eisberg + Karotten + Maiskörner + Tomaten)	Spaghetti Bolognese mit Käse Gemischter Salat (Eisberg, Endivien, Chinakohl, Karotten, Kohlrabi und Kabisrot)	Kartoffelauflauf mit Hüttenkäse Sellerie-Rüebli-salat + Mozzarella	Gemüse-Risotto Bratwurst mit Zwiebelsauce Eichblattsalat mit Tomaten	Spinat und Käsewähe Bunter Lattichsalat (Lattich + Tomaten + Kidneybohnen)
Montag 24. Jun	Dienstag 25. Jun	Mittwoch 26. Jun	Donnerstag 27. Jun	Freitag 28. Jun
Poulet mit Buntem Reis und Ofentomaten Radieschensalat mit Äpfel	Penne an Brokkoli-Rahmsauce Sellerie-Rüebli-salat	Rösti mit Käse überbacken gekochte Gemüseplatte Gurken-Maissalat	Ungarisches Gulasch mit Kartoffeln Blumenkohl Eisbergsalat	Pizza Margherita Gemischter Salat (Eisberg, Endivien, Chinakohl, Karotten, Kohlrabi und Kabisrot) + Ei