

## Menüplan Vom 3/9 bis 19/10

Montag 03. Sep	Dienstag 04. Sep	Mittwoch 05. Sep	Donnerstag 06. Sep	Freitag 07. Sep
Hörnli mit Gehacktem Apfelmousse Rüebli Salat	Mediterraner Gemüse Quiche mit Tomaten, Zucchetti und Aubergine Salat	Ratatouille mit Couscous Gemischter Salat	Curry-Reis mit Poulet Grüner Salat	Penne an Brokkoli-Rahmsauce Salat
Montag 10. Sep	Dienstag 11. Sep	Mittwoch 12. Sep	Donnerstag 13. Sep	Freitag 14. Sep
Spinat und Käsewähe Gemischter Salat + Ei	Kartoffelsalat mit Hackbällchen Gemüse	Safranrisotto, Blumenkohl und Brokkoli Tomaten Mozzarella Salat	Spätzlipfanne mit Käse überbacken Gemüse und Gemischter Salat	Spaghetti Carbonara mit/ohne Speck Gurkensalat + Grüner Salat
Montag 17. Sep	Dienstag 18. Sep	Mittwoch 19. Sep	Donnerstag 20. Sep	Freitag 21. Sep
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Tomatengemüse Salat	Rindsragout mit Rüebli-Kartoffel-Stock Grüner Salat	Rösti mit Käse überbacken Gemüse + Salat	Pastetli mit Brätrahmfüllung Reis Salat	Gnocchi-Tomatengratin + Zucchetti Erbsen Grüner Salat
Montag 24. Sep	Dienstag 25. Sep	Mittwoch 26. Sep	Donnerstag 27. Sep	Freitag 28. Sep
Spaghetti Bolognese Gemüse und Salat	Pouletgeschnetzeltes mit Rahmsauce Nudeln Gemüse + Grüner Salat	Polenta mit Rindfleisch-Tomatensauce Käseüberbacken Saisonsalat	Käsespätzli Zucchetti Salat	Reis, Karotten und Stangensellerie Gemüse Pangasius
Montag 01. Okt	Dienstag 02. Okt	Mittwoch 03. Okt	Donnerstag 04. Okt	Freitag 05. Okt
Spinat und Käsewähe Gemischter Salat + Ei	Chicken Nuggets Backofen Pommes Frites Gemüse	Hörnli mit Gehacktem Apfelmousse Rüebli Salat	Fischstäbli mit Salzkartoffeln Erbsen und Karotten	Käse-Risotto , Blumenkohl und Brokkoli Tomaten Mozzarella Salat
Montag 08. Okt	Dienstag 09. Okt	Mittwoch 10. Okt	Donnerstag 11. Okt	Freitag 12. Okt
Pizza Margherita Gemüse + Saison Salat	Ratatouille mit Couscous Gemischter Salat	Curry-Reis mit Poulet Grüner Salat	Penne an Brokkoli-Rahmsauce Salat	Rösti mit Käse überbacken Gemüse + Salat
Montag 15. Okt	Dienstag 16. Okt	Mittwoch 17. Okt	Donnerstag 18. Okt	Freitag 19. Okt
Spaghetti Bolognese Gemüse und Salat	Pouletgeschnetzeltes mit Rahmsauce Nudeln Gemüse + Grüner Salat	Polenta mit Rindfleisch-Tomatensauce Käseüberbacken Saisonsalat	Käsespätzli Zucchetti Salat	Reis, Karotten und Stangensellerie Gemüse Pangasius