

Menüplan Vom 03/01 bis 28/01

Montag 03. Jan	Dienstag 04. Jan	Mittwoch 05. Jan	Donnerstag 06. Jan	Freitag 07. Jan
Kartoffel-Zucchini gratin Eisbergsalat	Lauchrisotto mit Fisch Mischsalat	Vollkornspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Sauce Chinakohl-Rüebli-Salat	Gerstensuppe mit Gemüse (Lauch, Karotten und Sellerie) Vollkornbrot Tomaten-Mozzarella-Salat	Rösti mit Käse überbacken Gemüseragout Eisbergsalat
Montag 10. Jan	Dienstag 11. Jan	Mittwoch 12. Jan	Donnerstag 13. Jan	Freitag 14. Jan
Ebly-Tomaten-Sauce-Aubergine Bohnensalat mit Cherrytomaten (Arbeitsbeginn ca. 10:30)	Kürbissuppe Vollkornbrot Mischsalat (Arbeitsbeginn ca. 10:30)	Kartoffelstock Poulet-Wienerli-Goulasch Eisbergsalat	Vollkornspaghetti mit Rote-Linsenbolognese-Sauce (Linsen, Möhren und Sellerie) Gurkensalat mit Creme Fraiche	Tomaten-Safran-Reis mit Poulet Randen-Rüebli-Salat
Montag 17. Jan	Dienstag 18. Jan	Mittwoch 19. Jan	Donnerstag	Freitag 21. Jan
Rüebli-suppe Vollkornbrot Ceasar Salat mit frischen Kräuter (Lattich, Parmesan, Zitronensaft und Brot)	Spaghetti-Bolognese Vollkorn Pastinaken-Apfel-Salat mit Nüsse	Kartoffel-Gemüselasagne (mit Rüebli, Champignons, Kräuter und Käse) Randen-Tomaten-Salat	Bunte Reispfanne mit Pouletgeschnetzeltem (Erbsen, Maiskörner, Karotten, Kürbiskerne, frische Käuter und Rahm)	Polenta-Pizza mit Tomaten-Sauce, Champignon, Mozzarella und Cherry-Tomaten Griechischer Salat
Montag 24. Jan	Dienstag 25. Jan	Mittwoch 26. Jan	Donnerstag 27. Jan	Freitag 28. Jan
Ratatouille-Couscous (Zwiebel, Knoublauch, rote Peperoni, Zucchini und Tomaten) Tomaten-Mozzarella-Salat	Cremige Selleriesuppe (Knollensellerie, Kartoffeln, Lauchstangel und Rahm) Wintersalat (mit Eisberg, Orangen, Nüssen und Hüttenkäse)	Poulet an Kokos-Currysauce Gemüse-Reis (Brokkoli, Peperoni rote und gelbe und Erbsen) Eisbergsalat	Äplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat	Gnocchi mit Bolognesesauce Mischsalat

* Menü Änderungen vorbehalten

Herkunft Fleisch: Alle Fleischsorte stammen aus der Schweiz