

Menüplan Vom 02/11 bis 11/12

Montag 02. Nov	Dienstag 03. Nov	Mittwoch 04. Nov	Donnerstag 05. Nov	Freitag 06. Nov
Farbenfrohes Safranrisotto (mit Möhre, Paprika, Parmesan und Safran) Gurkensalat mit Creme Fraiche	Kartoffel-Lauch-Suppe Hausgemachtes Vollkornbrot Tomaten Mozzarella Salat	Hackfleischbällchen mit Kartoffelstock Eisbergsalat mit Mais	Ebly mit Augerbine-Tomaten-Sauce Mozzarella Sticks paniert Cole Slaw Salat	Hausgemachte Spätzle mit Käse Zürcher Geschnetzeltes Blattsalat
Montag 09. Nov	Dienstag 10. Nov	Mittwoch 11. Nov	Donnerstag 12. Nov	Freitag 13. Nov
Kartoffel-Gemüselasagne (Kartoffeln, Lauch, Rübli, Tomaten und Käse) Eisbergsalat mit Cherrytomaten	Couscous mit Gemüse, Tomatensauce und Poulet Ceaser Salat	Gemüse Cannelloni mit Kräuter-Frischkäse Eichblattsalat mi Mais	Tomaten-Sahne-Reispfanne mit Poulet-Wienerli Sellerie-Rüebli-salat mit Orangensauce	Nudel-Kürbis-Auflauf Asia Slaw Salat (Kabis rot und weiss,Peperoni, und Frühlingzwiebel)
Montag 16. Nov	Dienstag 17. Nov	Mittwoch 18. Nov	Donnerstag 19. Nov	Freitag 20. Nov
Rösti mit Käse überbacken Gemüseragout Mischsalat	Ebly Risotto mit Karotten, Zucchini und Rahm Blumenkohl-Mozzarella-Bällchen Kopfsalat	Vollkornspaghetti mit Bolognesesauce Blattsalat	Gnocchi alla romana mit Béchamelsauce und Spinat Tomaten Mozzarella Salat	Backofen Pangasius Backofen Pommes Frites Eisbergsalat mit Tomaten
Montag 23. Nov	Dienstag 24. Nov	Mittwoch 25. Nov	Donnerstag 26. Nov	Freitag 27. Nov
Älplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat	Gemüse-Risotto mit Rahm und Käse Frikadellen mit Sauce Spinatsalat	Kürbisgratin mit Kartoffeln Blumenkohl Kopfsalat mit Tomaten	Reis-Gemüse-Pfanne mit Frischkäse Eisbergsalat mit Ei	Penne Carbonara mit Zuchetti, Eier und Käse Rüebli-Randen-Tomaten-Salat
Montag 30. Nov	Dienstag 01. Dez	Mittwoch 02. Dez	Donnerstag 03. Dez	Freitag 04. Dez
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Erbsen und Karotten Eisbergsalat mit Mais	Hackfleisch-Reis-Pfanne mit Auberginen, Peperoni, Karotten und Zuchetti Chinakohl-Salat mit Joghurt-Dressing	Tagliatelle mit Kürbis-Pilz Ragout und Crème Fraiche Bohnensalat	Omelette nach Bauernart (mit Gschwellti, Gemüse und Truten) Vollkornbrot Blattsalat	Polenta-Tarte alla Caprese (mit Tomaten und Mozzarella) Gurkensalat
Montag 07. Dez	Dienstag 08. Dez	Mittwoch 09. Dez	Donnerstag 10. Dez	Freitag 11. Dez
Kartoffeln Kroketten mit Truten und Mozzarella Eisbergsalat mit Rübli und Mais	Gemüse-Reis-Pfanne aus dem Ofen (Kohlrabi, Paprika, Kirschtomaten) mit Joghurtsauce Blattsalat mit Kräutern	Pizza Margherita Mischsalat	Polenta im Ofen mit Ricotta und Béchamelsauce Griechischer Salat	Thunfisch-Vollkornfusilli mit Rahmsauce und Parmesan Ceasar Salat