

## Menüplan Vom 04/01 bis 29/01

Montag 04. Jan	Dienstag 05. Jan	Mittwoch 06. Jan	Donnerstag 07. Jan	Freitag 08. Jan
Vollkornpenne Carbonara mit Zuchetti, Eier und Käse Nüsslisalat mit Tomaten	Curry Reis mit gebratenem Fisch (Zwiebel, rote Peperoni, Knoblauch, Sellerie und Curry) Chinakohl-Rüebli-Salat	Rösti mit Käse überbacken Ofengemüse mit Kräutern (Brokkoli, Blumenkohl, Fenchel, Tomaten) Eisbergsalat mit Mais	Vollkorn-Tagliatelle mit Hausgemachte-Fleischbällchen und Tomatensauce Kabissalat mit Orangen und Baumnüssen	Gesternsuppe mit Gemüse (Lauch, Karotten und Sellerie) Hausgemachte-Vollkornbrot Tomaten-Mozzarella-Salat
Montag 11. Jan	Dienstag 12. Jan	Mittwoch 13. Jan	Donnerstag 14. Jan	Freitag 15. Jan
Kartoffelauflauf mit Hüttenkäse Sellerie-Rüebli-salat	Linsensuppe (mit Zwiebeln, Karotten und Sellerie) Vollkornbrot Mischsalat (Eisberg, Endivien, Chinakohl, Karotten, Kohlrabi und Kabis weiss)	Hausgemachte Vollkornspätzli mit Käse Gemüseragout (Aubergine, Peperoni, Zuchetti, Tomaten, Koriander, Zwiebeln und Knoblauch) Kopfsalat	Hausgemachte Getreide-Gnocchi mit Kabis rot Grieschicher Salat (mit Gurken, Tomaten, Peperoni und Fetakäse)	Gratinierte Omeletten à la bolognese (Hackfleisch, Tomatenpüree, Halbrahm und Käse) Vollkornbrot Eisbergsalat mit Mais
Montag 18. Jan	Dienstag 19. Jan	Mittwoch 20. Jan	Donnerstag 21. Jan	Freitag 22. Jan
Lauchcrèmesuppe mit Poulet-Wienerli (mit Lauch, Kartoffeln und Petersille) Ceasar Salat mit frischen Kräuter (Lattich, Cherrytomanten und Mozzarella)	Ebly-Tomaten-Sauce-Aubergine Bohnsensalat	Spaghetti-Bolognese Vollkorn Pastinaken-Apfel-Salat mit Nüsse	Kartoffel-Gemüselasagne (mit Rüebli, Champignons, Kräuter und Käse) Randen-Tomaten-Salat	Bunte Reispfanne mit Pouletgeschnetzeltem (Erbsen, Maiskörner, Karotten, Kürbiskerne, frische Käuter und Rahm) Chinakohlsalat
Montag 25. Jan	Dienstag 26. Jan	Mittwoch 27. Jan	Donnerstag 28. Jan	Freitag 29. Jan
Ratatouille-Couscous (Zwiebel, Knoublauch, rote Peperoni, Zuchinni und Tomaten) Tomaten-Mozzarella-Salat	Gefüllte Pfannkuchen mit Hackfleisch Spinat-Gurke-Salat mit Pinienkerne, Tomaten und Crème Fraîche	Cremige Selleriesuppe (Knollensellerie, Kartoffeln, Lauchstangel und Rahm) Wintersalat (mit Eisberg, Orangen, Nüssen und Hüttenkäse)	Poulet an Kokos-Currysauce Gemüse-Reis (Brokkoli, Peperoni rote und Gelbe und Erbsen) Weisskabissalat	Vollkornpasta (mit Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Frühlingzwiebeln, Paprika und Hartkäse) Eisbergsalat mit Mais

\* Menü Änderungen vorbehalten

Herkunft Fleisch: Alle Fleischsorte stammen aus der Schweiz