

Menüplan Vom 31/08 bis 02/10

Montag 31. Aug	Dienstag 01. Sep	Mittwoch 02. Sep	Donnerstag 03. Sep	Freitag 04. Sep
Vollkornspaghetti al pesto mit Bohnen und Kartoffeln Kopfsalat mit Rüebli und Mais	Ebly-Gemüse-Pfanne (mit Brokkoli, Peperoni, Erbsen und Karotten) Cole Slaw Salat	Hackfleischbällchen mit Kartoffel-kürbis Püree Tomatensalat mit Feta und Sesamsamen	Gemüse-Reis-Pfanne aus dem Ofen (Kohlrabi, Paprika, Kirschtomaten) mit Joghurtsauce Blattsalat mit Kräutern	Thunfisch-Vollkornfusilli mit Rahmsauce und Parmesan Ceasar Salat
Montag 07. Sep	Dienstag 08. Sep	Mittwoch 09. Sep	Donnerstag 10. Sep	Freitag 11. Sep
Ricotta-Spinat-Lasagne Eichblattsalat mit Tomaten	Polentaauflauf mit Gemüse und Käse Grieschicher Salat	Kartoffeln Kroketten mit Truten und Mozzarella Eisbergsalat mit Rüebli und Mais	Safranrisotto, Blumenkohl und Brokkoli Tomaten Mozzarella Salat	Vollkornteigwaren mit Bolognesesauce Asia Slaw Salat (Kabis rot und weiss,Peperoni, Frühlinzwiebel und Peperoni)
Montag 14. Sep	Dienstag 15. Sep	Mittwoch 16. Sep	Donnerstag 17. Sep	Freitag 18. Sep
Rösti mit Käse überbacken Pouletwürstchen Mischsalat	Ebly Risotto mit Karotten Tomaten Mozzarella Salat	Vollkornspaghetti mit Bolognesesauce Blattsalat	Gemüse-Risotto mit Käse und Rahm Rüebli-Salat	Backoffen Pangasius Backoffen Pommes Frites Eisbergsalat
Montag 21. Sep	Dienstag 22. Sep	Mittwoch 23. Sep	Donnerstag 24. Sep	Freitag 25. Sep
Älplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat	Kartoffelsalat mit Brokkoli Frikadellen mit Sauce	Penne Carbonara mit Zuchetti, Eier und Käse Randensalat	Reis-Gemüse-Pfanne mit Frischkäse Nüsslisalat mit Ei	Poulet-Gemüestrudel Kopfsalat mit Tomaten
Montag 28. Sep	Dienstag 29. Sep	Mittwoch 30. Sep	Donnerstag 01. Okt	Freitag 02. Okt
Gemüseauflauf mit Vollkornteigwaren Spinatsalat mit Kidneybohnen	Hackfleisch-Reis-Pfanne mit Auberginen, Peperoni, Karotten und Zuchetti Chinakohl-Salat mit Joghurt-Dressing	Tagliatelle mit Kürbis-Pilz Ragout und Crème Fraiche Kirchererbsen-Feta-Salat	Omelette nach Bauernart (mit Gschwellti, Gemüse und Truten) Vollkornbrot Eisbergsalat	Polenta-Tarte alla Caprese (mit Tomaten und Mozzarella) Gurken-Radieschen Salat

