

Menüplan
Vom 04/10 bis 29/10

Montag 04. Okt	Dienstag 05. Okt	Mittwoch 06. Okt	Donnerstag 07. Okt	Freitag 08. Okt
Rösti mit Käse überbacken Mischsalat	Pouletgeschnetzeltes an Kräuterrahmsauce Reis Eisbergsalat mit Mais	Ofenkartoffel mit Brokkoli Kohlrabi-Rüebli Salat auf Rucola	Thunfisch-Vollkornspaghetti mit Rahmsauce und Parmesan Ceasar Salat	Polenta mit Käse dazu Ratatouille (Zucchetti, Peperoni Tomaten, Zwiebeln, Basilikum) Kopfsalat mit Tomaten
Montag 11. Okt	Dienstag 12. Okt	Mittwoch 13. Okt	Donnerstag 14. Okt	Freitag 15. Okt
Vollkornpasta mit Tomaten-Gemüse-Sauce (Broccoli, Karotten, Erbsen, Schnittlauch, Paprika) Tomaten Mozzarella Salat	Kartoffelsalat Poulet-Wienerli Vollkornbrot	Kürbisuppe Brot Grieschicher Salat	Ebly Otto mit Gemüse und Grieschicher Joghurt Eisbergsalat mit Mais	Vollkornfusilli mit rote Linsenbolognese-Sauce Blattsalat mit Kräuter und Mozzarella
Montag 18.10.	Dienstag 19. Okt	Mittwoch 20. Okt	Donnerstag 21. Okt	Freitag 22. Okt
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Erbsen und Karotten Eisbergsalat	Pizza Margherita Kopfsalat mit Tomaten	Hörnli mit Gehacktes und Apfelmus gemischter Salat	Kürbisgratin mit Kartoffeln Blattsalat	Gerstensuppe mit Gemüse (Lauch, Karotten und Sellerie) Vollkornbrot Tomaten Mozzarella Salat
Montag 25. Okt	Dienstag 26. Okt	Mittwoch 27. Okt	Donnerstag 28. Okt	Freitag 29. Okt
Kartoffelgratin mit Lauchgemüse Randen-Tomaten-Salat	Tomatenrisotto und Blumenkohlgemüse Gurkensalat mit Mais	Kartoffelsuppe mit Linsen Vollkornbrot Eisbergsalat mit Mais	Spätzli Gratin mit Pouletgeschnetzeltem Rüebli Salat	Gnocchi mit Bolognesesauce Grieschischer Salat

* Menü Änderungen vorbehalten

Herkunft Fleisch: Alle Fleischsorte stammen aus der Schweiz