

Menüplan
Vom 06/09 bis 01/10

Montag 06. Sep	Dienstag 07. Sep	Mittwoch 08. Sep	Donnerstag 09. Sep	Freitag 10. Sep
Ricotta-Spinat-Lasagne Eichblattsalat mit Tomaten	Polenta-Pizza mit Tomaten-Sauce, Champignon, Mozzarella und Cherry-Tomaten Grieschicher Salat	Kartoffelsalat Poulet-Wienerli Eisbergsalat mit Rüebli und Mais	Safranrisotto, Blumenkohl und Brokkoli Tomaten Mozzarella Salat	Vollkornteigwaren mit Bolognesesauce Asia Slaw Salat (Kabis rot und weiss,Peperoni, und Frühlinzwiebel)
Montag 13. Sep	Dienstag 14. Sep	Mittwoch 15. Sep	Donnerstag 16. Sep	Freitag 17. Sep
Rösti mit Käse überbacken Grukensalat mit Creme Fraiche	Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese Blattsalat	Ebly-Hackfleisch-Gemüse-Pfanne Ceasar Salat	Gemüse-Risotto mit Käse und Rahm Rüebli-Salat	Kartoffel-Gemüselasagne Tomaten Mozzarella Salat
Montag 20. Sep	Dienstag 21. Sep	Mittwoch 22. Sep	Donnerstag 23. Sep	Freitag 24. Sep
Älplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat	Kartoffelstock Frikadellen mit Sauce Eisbergsalat	Penne Carbonara mit Zuchetti, Eier und Käse Randensalat mit Tomaten	Reis-Gemüse-Pfanne mit Frischkäse Nüsslisalat mit Ei	Poulet-Gemüsestrudel Kopfsalat mit Tomaten
Montag 27. Sep	Dienstag 28. Sep	Mittwoch 29. Sep	Donnerstag 30. Sep	Freitag 01. Okt
Gemüseauflauf mit Vollkornteigwaren Rucolasalat mit Kidneybohnen	Hackfleisch-Reis-Pfanne mit Auberginen, Peperoni, Karotten und Zuchetti Chinakohl-Salat mit Joghurt-Dressing	Tagliatelle mit Kürbis-Pilz Ragout und Crème Fraiche Kirchererbsen-Feta-Salat	Omelette nach Bauernart (mit Gschwelkti, Gemüse und Truten) Vollkornbrot Eisbergsalat	Polenta-Tarte alla Caprese (mit Tomaten und Mozzarella) Gurken-Radieschen Salat

