

Menüplan Vom 01/11 bis 03/12

Montag 01. Nov	Dienstag 02. Nov	Mittwoch 03. Nov	Donnerstag 04. Nov	Freitag 05. Nov
Rösti mit Käse überbacken Gemüseragout Eisbergsalat	Äplermagronen mit Thunfisch und Rahmsauce Cole Slaw Salat	Halloween-Spaghetti (Vollkornspaghetti mit Kürbis, Curry und Rahm dazu Poulet-Bratwurst) Kopfsalat	Gemüse-Reis-Pfanne aus dem Ofen (Blumenkohl, Brokkoli und Kirschtomaten) Blattsalat	Hackfleischbällchen mit Kartoffelstock Gurkensalat mit Mais
Montag 08. Nov	Dienstag 09. Nov	Mittwoch 10. Nov	Donnerstag 11. Nov	Freitag 12. Nov
Ebly auf italienische Art (mit Tomatensauce, Mozzarella und Basilikum) Nüsslisalat	Linsen-Kartoffel-Suppe mit Poulet-Winerli Ruchbrot Eisbergsalat mit Mais	Rigatoni mit Gemüse und Kräuter-Frischkäse Gemischter Salat	Minestrone-Suppe (mit Nudeln, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Tomaten, kidneybohnen und Zwiebeln) Vollkornbrot	Couscous mit Gemüse, Tomatensauce und Poulet Ceaser Salat
Montag 15. Nov	Dienstag 16. Nov	Mittwoch 17. Nov	Donnerstag 18. Nov	Freitag 19. Nov
Röstigaletten mit Hüttenkäse und Zucchettigemüse Mischsalat	Linsen-Kürbissuppe mit Kokosmilch Vollkornbrot Eisbergsalat	Vollkornspaghetti mit Bolognesesauce Blattsalat	Kartoffel-Lauch-Suppe Vollkornbrot Tomaten Mozzarella Salat	Risotto mit Poulet und Brokkoli Chinakohlsalat
Montag 22. Nov	Dienstag 23. Nov	Mittwoch 24. Nov	Donnerstag 25. Nov	Freitag 26. Nov
Äplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat	Tomaten-Risotto und Blumenkohlgemüse Mischsalat	Karottencremesuppe Vollkornbrot Eisbergsalat	Spätzli Gratin mit Pouletgeschnetzeltem kopfsalat mit Tomaten	Cremige-Brokkoli-Suppe Vollkornbrot Tomaten Mozzarella Salat
Montag 29. Nov	Dienstag 30. Nov	Mittwoch 01. Dez	Donnerstag 02. Dez	Freitag 03. Dez
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Erbsen und Karotten Eisbergsalat mit Mais	Pizza Margheritta Kopfsalat mit Tomaten	Weisse Bohnensuppe mit Poulet-Wienerli Vollkornbrot Chinakohlsalat	Tagliatelle mit Kürbis-Pilz Ragout und Crème Fraiche Gurkensalat	Polenta-Tarte alla Caprese (mit Tomaten und Mozzarella) Gurkensalat