

## Menüplan (4 Wochen)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Äplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat (Gurken, Tomaten und Fetakäse)	Linsensuppe (mit Zwiebeln, Karotten und Sellerie) Vollkornbrot Mischsalat	Vollkornteigwaren mit bunter Hackfleischsauce (Hackfleisch, Tomaten, Maiskörner und Kidneybohnen) Eichblatt-Salat rot	Kartoffel-Gemüselasagne (mit Rüebl, Lauch und Käse) Nüsslisalat mit Ei	Wurst in Gemüse-Tomaten-Ragout mit Couscous Eisbergsalat
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Polentaauflauf mit Käse Ofengemüse (Karotten, Paprika gelb, Stangensellerie und Pastinaken)	Nudeln (Vollkorn) mit Selbstgemachte- Fleischbällchen, Tomatensauce und Käse Rüeblisalat	Risotto mit Kürbis und Käse Gurken-Salat mit Crème Fraiche	Kartoffeln Krokettchen mit Truten und Mozzarella (im Ofen) Ceasar Salat (Lattich, Cherrytomaten, Croutons, frische Kräuter und Parmesan)	Spinatlasagne mit Bechamelsauce Eisbergsalat
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Maispizza mit frischen Tomaten und Mozzarella Nüsslisalat + Ei	Hackfleisch-Kartoffeln im Ofen Rüeblisalat	Vollkornteigwaren mit Gemüsebolognese (Pastinaken, Zucchini, Lauch, Zwiebel, Karotten) Randen-Rüeblisalat	Kartoffelauflauf mit Hüttenkäse Mischsalat	Fried Rice mit Gemüse und Poulet (Broccoli, Blumenkohl, Karotten) kopfsalat
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ebly-Risotto mit Gemüse, Halbrahm und Käse Tomaten-Mozzarella-Salat	Kartoffelstock mit Pouletgeschnetzeltem dazu Rahmsauce Blattsalat	Getreide-Gnocchi mit Kabis rot Kopfsalat mit Tomaten und Käse	Hörnliauflauf mit Hackfleisch Mischsalat	Rösti mit Käse überbacken Ratatouille Gemüse Eisbergsalat

\* Menü Änderungen vorbehalten

Herkunft Fleisch:

Alle Fleischsorten stammen aus der Schweiz