

## Menüplan Vom 02/03 bis 03/04

Montag 02. Mär	Dienstag 03. Mär	Mittwoch 04. Mär	Donnerstag 05. Mär	Freitag 06. Mär
Äplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat (Gurken, Tomaten und Fetakäse)	Linsensuppe (mit Zwiebeln, Karotten und Sellerie) Vollkornbrot Mischsalat	Vollkornteigwaren mit bunter Hackfleischsauce (Hackfleisch, Tomaten, Maiskörner und Kidneybohnen) Eichblatt-Salat rot	Kartoffel-Gemüselasagne (mit Rüebli, Lauch und Käse) Nüsslisalat mit Ei	Wurst in Gemüse-Tomaten-Ragout mit Couscous Eisbergsalat
Montag 09. Mär	Dienstag 10. Mär	Mittwoch 11. Mär	Donnerstag 12. Mär	Freitag 13. Mär
Polentaauflauf mit Käse Ofengemüse (Karotten, Paprika gelb, Stangensellerie und Pastinaken)	Nudeln (Vollkorn) mit Selbstgemachte- Fleischbällchen, Tomatensauce und Käse Rüebliсалat	Risotto mit Kürbis und Käse Gurken-Salat mit Crème Fraiche	Kartoffeln Krokette mit Truten und Mozzarella (im Ofen) Ceasar Salat (Lattich, Cherrytomaten, Crötuns, frische Kräuter und Parmesan)	Spinatlasagne mit Bechamelsauce Eisbergsalat
Montag 16. Mär	Dienstag 17. Mär	Mittwoch 18. Mär	Donnerstag 19. Mär	Freitag 20. Mär
Maispizza mit frischen Tomaten und Mozzarella Nüsslisalat + Ei	Hackfleisch-Kartoffeln im Ofen Rüebliсалat	Vollkornteigwaren mit Gemüsebolognese (Pastinaken, Zucchini, Lauch, Zwiebel, Karotten) Randensalat	Kartoffelauf mit Hüttenkäse Selleriesalat	Fried Rice mit Gemüse und Poulet (Broccoli, Blumenkohl, Karotten) kopfsalat
Montag 23. Mär	Dienstag 24. Mär	Mittwoch 25. Mär	Donnerstag 26. Mär	Freitag 27. Mär
Gersterisotto mit Spinat und Käse Tomaten-Mozzarella-Salat	Kartoffelstock mit Pouletgeschnetztem dazu Rahmsauce Blattsalat	Getreide-Gnocchi mit Kabis rot Mangold-Salat (mit Knoblauch, Peperoni, Zwiebel und Parmesan)	Hörnliauf mit Hackfleisch Mischsalat	Rösti mit Käse überbacken Sellerieschnitzel Zuckerhutsalat
Montag 30. Mär	Dienstag 31. Mär	Mittwoch 01. Apr	Donnerstag 02. Apr	Freitag 03. Apr
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Erbsen und Karotten Spinatsalat	Vegetarische Paella mit Tomaten, Kohlrabi, Zwiebel, Paprika und Karotten Nüsslisalat	Pizza Margherita Eisbergsalat mit Tomaten	Knuspriges Brokkoliblech (mit Vollkornmehl, Hefe, Brokkoli, Quark, Sauerrahm und Käse) Blattsalat	Spaghetti Bolognese Vollkorn Randen-Rüebliсалat

\* Menü Änderungen vorbehalten

Herkunft Fleisch:

Alle Fleischsorten stammen aus der Schweiz