

## Menüplan Vom 01/02 bis 26/02

Montag 01. Feb	Dienstag 02. Feb	Mittwoch 03. Feb	Donnerstag 04. Feb	Freitag 05. Feb
Gemüseauflauf mit Vollkornteigwaren (Dinkel Hörnli mit Erbsen, Brokkoli, Rüebli und Mais) Bohnensalat	Gesternsuppe mit Gemüse (Lauch, Karotten und Sellerie) Hausgemachtes Vollkornbrot Tomaten Mozzarella Salat	Selbstgemachte Fleischbällchen Selbstgemachter Kartoffelstock Eisbergsalat mit Mais	One-Pot-Risotto (mit Tomaten, Kürbis, Zucchini, Rahm und Käse) Gurkensalat mit Crème Fràiche	Hausgemachte Spätzle mit Käse Zürcher Geschnetzeltes Kopfsalat mit Tomaten
Montag 08. Feb	Dienstag 09. Feb	Mittwoch 10. Feb	Donnerstag 11. Feb	Freitag 12. Feb
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Erbsen und Karotten Eisbergsalat mit Mais	Pizza Margherita Mischsalat (Kidneybohnen, Farbige Peperoni, Schnittlauch und Zucchini)	Polenta im Ofen mit Hackfleisch und Ricotta Asia Slaw Salat (Kabis rot und weiss, Peperoni, und Frühlingzwiebel)	Linsensuppe mit Kartoffeln und Gemüse (Zwiebeln, Karotten und Stangsellerie) Hausgemachtes Vollkornbrot Kopfsalat mit Tomaten	Tomaten-Sahne-Reispfanne mit Poulet-Wienerli Rucola Salat mit Ei
Montag 15. Feb	Dienstag 16. Feb	Mittwoch 17. Feb	Donnerstag 18. Feb	Freitag 19. Feb
Rösti mit Käse überbacken Gemüseragout (Auberginen, Tomaten, Zucchini und Peperoni ) Eisbergsalat	Brokkolicreme-Suppe mit Kartoffeln und Crème Fràiche Hausgemachtes Vollkornbrot Tomaten Mozzarella Salat	Vollkornspaghetti mit Bolognesesauce Zuckerhutsalat mit Mais, Sauerrahm, Joghurt und Essig	Gnocchi alla romana mit Bèchamelsauce und Spinat Kohlrabi-Rüebli-salat	Thunfisch-Vollkornfusilli mit Rahmsauce und Parmesan Ceasar Salat
Montag 22. Feb	Dienstag 23. Feb	Mittwoch 24. Feb	Donnerstag 25. Feb	Freitag 26. Feb
Äplermagronen mit Käse Äpfelmus Griechischer Salat	Omelette nach Bauernart (mit Gschwellti, Gemüse und Hackfleisch) Hausgemachtes Vollkornbrot Kopfsalat	Penne Carbonara mit Zuchetti, Eier und Käse Rüebli-Randen-Tomaten-Salat	Pastinaken-Rösti (mit Pastinaken, Kartoffeln, Truten und Raclettekäse) Eisbergsalat mit Mais	Ebly mit Augerbine-Tomaten-Sauce Mozzarella Sticks paniert Cole Slaw Salat

\* Menü Änderungen vorbehalten

Herkunft Fleisch: Alle Fleischsorte stammen aus der Schweiz