

Menüplan
Vom 05/07 bis 23/07

Montag 05. Jul	Dienstag 06. Jul	Mittwoch 07. Jul	Donnerstag 08. Jul	Freitag 09. Jul
Spaghetti mit Zucchini-Tomaten-Sauce Bunter Sommersalat mit Käse und Ei (Eier, Gurken, Peperoni, Zwiebeln und Kopfsalat)	Pfankuchen mit Hackfleisch und Gemüse Eisberg Salat mit Mais	Tomatenrisotto mit Tomatenpuree und Reibkäse Vollkornbrot Chinakohlsalat mit Rüebl und Ei	Hausgemachte Käsespätzli Mozzarella-Tomaten-Salat	Poulet Hot-Dog Quinoasalat mit Tomaten und Avocado
Montag 12. Jul	Dienstag 13. Jul	Mittwoch 14. Jul	Donnerstag 15. Jul	Freitag 16. Jul
Rösti mit Käse überbacken Zucchini Mischsalat	Ebly-Gemüse-Pfanne (mit Zucchini, Peperoni, und Karotten) Kidneybohnen Salat mit Thunfisch	Kartoffeln Kroketten mit Truten und Mozzarella Eisbergsalat mit Rüebl und Mais	Gebatener Reis mit Gemüse und Ei Grieschicher Salat	Vollkornteigwaren mit Bolognesesauce Asia Slaw Salat (Kabis rot und weiss,Peperoni, Frühlinzwiebel und Peperoni)
Montag 19. Jul	Dienstag 20. Jul	Mittwoch 21. Jul	Donnerstag 22. Jul	Freitag 23. Jul
Fischstäbli mit Salzkartoffeln Rahmspinat Kopfsalat	Pizza Margherita Eisbergsalat mit Tomaten, Mozzarella und Lauchzwiebeln	Frische hausgemachte Gnocchi mit Bolognesesauce Grieschischer Salat	Vollkornspaghetti mit Tomaten und Käse Mischsalat	Backoffen Chicken Nuggets Backoffen Pommes Frites Eisbergsalat